



# NR-01

## e Gestão de Riscos Psicossociais: Desafios e Oportunidades

**CURSO**  
Presencial  
16 horas

# INSTRUTORAS



**Cristiane  
Agnolin**

Psicóloga, Pós-graduada em dinâmica de Grupo e Gestão de Equipes, MBA em Gestão de Pessoas e Mestre em Administração.

Experiência de vinte e cinco anos em empresas de pequeno, médio e grande porte na área de Gestão de Pessoas.



**Sandra  
Poletto**

Arquiteta e Urbanista (PUC-PR),  
Engenheira de Segurança do Trabalho (UFSC),  
Mestre em Engenharia (UFRGS) e doutoranda na UnB.

Atua a mais de três décadas em Consultoria Técnica Empresarial de Gestão de SST – Saúde e Segurança do Trabalho. Perita Assistente e Judicial em processos Trabalhistas e Previdenciários. Docente Universitária em Cursos de Extensão e Pós-Graduação em diversas instituições de ensino. Palestrante, ministra Cursos, Workshops nas áreas de ergonomia, higiene ocupacional, saúde e segurança no trabalho, com atuação destacada em todo Brasil.

*Sandra Poletto*



# OBJETIVO

## **GERAL**

- ✓ Instruir os participantes sobre as alterações da NR-01 com as Informações obrigatórias para o PGR GRO, esclarecendo os principais conceitos, avaliação de riscos com ênfase nos fatores de riscos psicossociais, implicações legais e ferramentas para inclusão da gestão de saúde mental nas empresas.

## **ESPECÍFICOS**

- ✓ Estudo dos Ajustes do PGR GRO;
- ✓ Modelos de ferramentas científicas validadas para avaliação de riscos psicossociais;
- ✓ Discussões das práticas de cultura de prevenção e gestão de saúde mental continuadas.



# JUSTIFICATIVA

As constantes mudanças nos sistemas de Gerenciamento e Controle de riscos ambientais em empresas exige a atualização dos profissionais.

A Nova Versão da NR 01 torna obrigatória a inclusão de Fatores Psicossociais no PGR e medidas preventivas de Saúde Mental no GRO Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

Este novo cenário requer um aprimoramento dos profissionais de SST para atender a obrigatoriedade de contemplar a AEP - Avaliação Ergonômica Preliminar com inclusão de fatores Psicossociais.

A inclusão de avaliações de higiene, precisam contemplar também os aspectos de conforto acústico e térmico para o pleno atendimento da NR 17.

As empresas devem adequar os programas, e o Ministério do Trabalho já iniciou desde Maio 2025 a fiscalização relacionada a nova versão da NR-01 em incluir aspectos punitivos, apenas de orientação.

As penalidades como Multa, notificações e interdições, entrarão em vigor a partir de maio/2026.



# METODOLOGIA

A metodologia é expositiva com adoção de casos práticos, de forma a contextualizar os conteúdos.

Os assuntos são explanados de modo que ao término do Curso, os Participantes sejam capazes de aplicar os ensinamentos imediatamente.

Serão esclarecidas as dúvidas e questionamentos enviados pelos participantes, pertinentes ao conteúdo exposto no programa durante e após o Curso.



# PÚBLICO ALVO

O curso tem como Público Alvo todos os setores que participam da Gestão de SST – Saúde e Segurança do Trabalho de empresas Públicas e Privadas, incluindo Autarquias Públicas, Administração Direta e Fundações.

A participação de Empresários, profissionais de Recursos Humanos, Psicólogos, Técnicos de Segurança e Enfermagem do Trabalho, Engenheiros de Segurança, Médicos e Enfermeiros do Trabalho, Advogados e Representantes Sindicais, é de fundamental importância, para que possam receber as atualizações e esclarecimentos referentes as alterações da NR-01 com a inclusão de Riscos Psicossociais e Gestão de Saúde mental nas empresas. .



# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

# NR-01 e Gestão de Riscos Psicossociais: Desafios e Oportunidades

## MÓDULO I

Nova Edição da NR-01



## MÓDULO II

Mapeamento Análise  
e Gestão de Dados Psicossociais



## MÓDULO III

O Papel da Liderança



## MÓDULO IV

Saúde Mental e  
Riscos Psicossociais



# ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

MÓDULOS	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	CARGA HORÁRIA
<b>MÓDULO I</b> Nova Edição da NR-01	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Fundamentos dos Riscos Psicossociais e a Nova NR-01;</li><li>✓ PGR GRO: ajustes com criticidade e encaminhamentos ;</li><li>✓ Responsabilidade da empresa na escolha dos Profissionais que farão a inclusão de gestão de saúde mental nos programas de SST.</li></ul>	<b>4 h/aula</b>
<b>MÓDULO II</b> Mapeamento Análise e Gestão de Dados Psicossociais	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ NR-01 e integração com NR-17: AEP- Avaliação Ergonômica Preliminar;</li><li>✓ Ferramentas Científicas e Validadas para Avaliação de Riscos Psicossociais;</li><li>✓ Gestão dos Riscos Psicossociais: contextualização – Estudos de Caso.</li></ul>	<b>4 h/aula</b>
<b>MÓDULO III</b> O Papel da Liderança	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Responsabilidades da liderança na gestão dos riscos psicossociais (alta direção/demais);</li><li>✓ Cultura de prevenção</li><li>✓ Exemplos de boas práticas de liderança preventiva.</li></ul>	<b>4 h/aula</b>
<b>MÓDULO IV</b> Saúde Mental e Riscos Psicossociais	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Saúde mental e desdobramento dos riscos psicossociais;</li><li>✓ Ações de apoio e acolhimento ;</li><li>✓ Limites e cuidados.</li></ul>	<b>4 h/aula</b>

# CURADORIA DE MATERIAIS

## BIBLIOGRAFIAS

---

Alterações da NR-01 – DISPONÍVEL EM: <https://amblegis.com.br/legislacao/atualizacao-da-nr-01-e-as-principais-mudancas-na-norma-regulamentadora-n-1/>

CBO – Classificação Brasileira de Ocupações. DISPONÍVEL EM: <http://www.mtecbo.gov.br/cbsite/pages/home.jsf>

COUTO, Hudson de Araújo **Ergonomia Aplicada ao Trabalho** Belo Horizonte: Editora Ego Ltda, 1998

GRANDJEAN, Etienne. **Manual de Ergonomia**. Porto Alegre: Editora Bookman, 1998.

IIDA, Itiro, BUARQUE, Lia. **Ergonomia, Projeto e Produção**. São Paulo: Editora Edgar Blucher Ltda. 3ª. Edição, 2016.

McGREGOR, Douglas. **O Lado Humano da Empresa**. São Paulo, Martins Fontes, 1980.

Manual COPSOQ – Versão Portuguesa. Coimbra PO, 2006.


Manual de interpretação e aplicação do capítulo 1.5 da NR-1 - Gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO). Brasília, MTE, 2026.  
DISPONÍVEL EM: [https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/manuais-e-publicacoes/manual\\_gro\\_pgr\\_da\\_nr\\_1.pdf/view](https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/manuais-e-publicacoes/manual_gro_pgr_da_nr_1.pdf/view).

Normas Regulamentadoras ENIT Escola Nacional de Inspeção do Trabalho – DISPONÍVEL EM:  
<https://enit.trabalho.gov.br/portal/index.php/seguranca-e-saude-no-trabalho/sst-menu/sst-normatizacao/sst-nr-portugues?view=default>.

NR-1 Gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO). **Guia de informações sobre os Fatores de Riscos Psicossociais Relacionados ao Trabalho**. Brasília, MTE, 2025.




 [talentogp.com.br](http://talentogp.com.br)

 (49) 98435-4926



 [sandrapoletto.com](http://sandrapoletto.com)

 (49) 9997-4400