

CURSO ONLINE AO VIVO



CURSO ALTERAÇÕES NR-01 PGR GRO

Nova Turma
AGOSTO 2025
26, 27, 28
das 18h as 22h

A nova atualização da NR-01 traz, pela primeira vez, a obrigatoriedade de inclusão no PGR GRO dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho. As empresas devem adequar os programas de Gestão até Maio 2026.

**INFORMAÇÕES
INSCRIÇÕES**

www.sandrapoletto.com

CURSO 12h
ONLINE AO VIVO
AULAS GRAVADAS
EAD

**RISCOS
PSICOSSOCIAIS
OBRIGATÓRIA
INCLUSÃO NO
PGR**





Sandra Poletto

Arquiteta e Urbanista (PUC-PR, 1988), Engenheira de Segurança do Trabalho (UFSC, 1993), Mestre em Engenharia (UFRGS, 2002). Ingresso no Doutorado (UNB, 2015). Presta Consultoria Técnica Empresarial e atua como Perita Assistente e Judicial em processos de Aposentadoria Especial, Insalubridade e Periculosidade. Docente Universitária em Cursos de Graduação e Pós-Graduação; Ministra Cursos, Workshops, Palestras em Seminários, Congressos nas áreas de ergonomia, higiene, saúde e segurança no trabalho, em todo Brasil.

 (49) 999083918

 sandrapoletto.com

 facebook.com/Sandra.poletto.77

 sandrasaletepoletto@gmail.com

 instagram.com/polettosandra

 linkedin.com/sandrapoletto

 lattes.cnpq.br/5211040842603846



OBJETIVO

GERAL

- ✓ Instruir os participantes sobre as alterações da NR-01 com as Informações Obrigatórias para elaboração do PGR GRO em atendimento a NR01, esclarecendo os principais conceitos, conteúdo obrigatório, avaliação de riscos com ênfase nos riscos ergonômicos, implicações legais e modelos de ferramentas de gestão de riscos nas empresas.

ESPECÍFICOS

- ✓ Avaliação de riscos ambientais: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes – análise comparativa;
- ✓ Avaliação dos riscos ergonômicos psicossociais, checklist para avaliação ergonômica preliminar e comparação AEP x AET;
- ✓ Discussões das práticas de elaboração do PGR GRO e dúvidas frequentes.



JUSTIFICATIVA

As constantes mudanças nos sistemas de Gerenciamento e Controle de riscos ambientais em empresas exige a atualização dos profissionais.

A alteração da NR 01 e a exigência legal da elaboração do PGR- Programa de Gerenciamento de Riscos e implementação demanda o entendimento e a aplicação na prática de ferramentas que atendam as empresas e preparem os Gestores para o pleno atendimento do GRO – Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

A inclusão dos Riscos Ergonômicos e de Acidentes no Inventário de Riscos requer um aprimoramento dos profissionais com relação a obrigatoriedade de contemplar a Avaliação Ergonômica Preliminar com inclusão de Riscos Psicossociais. A inclusão de muitas avaliações de higiene, antes não obrigatórias, agora precisam contemplar também a garantia de conforto como é o caso da avaliação de Ruído e Calor – para concluir quanto ao atendimento da NR 17 – Conforto acústico e térmico.

A nova atualização da NR-01 traz, pela primeira vez, a obrigatoriedade de inclusão no PGR GRO dos Riscos Psicossociais no ambiente de trabalho.

As empresas devem adequar os programas de Gestão até Maio 2025.



METODOLOGIA

A metodologia é expositiva com adoção de dinâmicas e práticas, de forma a interagir com os participantes.

Os assuntos são discutidos e contextualizados para quando do término do evento, os Participantes sejam capazes de aplicar os ensinamentos imediatamente.

Serão esclarecidas as dúvidas e questionamentos apresentados pelos participantes, pertinentes ao conteúdo exposto no programa e através de exercícios e cases práticos aplicados durante o curso.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO I – Alterações da NR-01

MÓDULO II – Riscos Ergonômicos

MÓDULO III – Práticas e Discussões PGR GRO

CURSO PGR GRO

MÓDULO I Alterações da NR-01



MÓDULO II Riscos Ergonômicos



MÓDULO III Práticas e Discussões



ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

MÓDULOS	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	CRONOGRAMA
MÓDULO I ALTERAÇÕES DA NR-01	Estudo da NR 01- o que muda a partir de maio 2025 PGR GRO Roteiro Conteúdo Obrigatório Riscos Ambientais: Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos e Acidentes. Matriz de Prioridade – Plano de Ação	4 HORAS
MÓDULO II RISCOS ERGONÔMICOS	Estudo da NR 17 Riscos Ergonômicos: Físicos, Cognitivos, Organizacionais, ênfase em Riscos Psicossociais. Avaliação Ergonômica Preliminar AEP X AET	4 HORAS
MÓDULO III PRÁTICAS E DISCUSSÕES	Práticas e Discussões PGR GRO Contextualização – Estudos de Caso Métodos de Avaliação Psicossocial Dúvidas Frequentes – Perguntas e Respostas	4 HORAS

CURADORIA DE MATERIAIS

BIBLIOGRAFIAS

ABHO Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais. **Uma Estratégia Para Avaliar e Gerenciar Exposições Ocupacionais**. 4ª Edição. USA: AHIA, 2023. 1ª Edição. São Paulo: ABHO, 2023. DISPONÍVEL EM <https://store.abho.org.br/livro-uma-estrategia-para-avaliar-e-gerenciar-exposicoes-ocupacionais>.

Normas Regulamentadoras ENIT `Escola Nacional de Inspeção do Trabalho – DISPONÍVEL EM: <https://enit.trabalho.gov.br/portal/index.php/seguranca-e-saude-no-trabalho/sst-menu/sst-normatizacao/sst-nr-portugues?view=default>.

NHO - Normas de higiene Ocupacional. FUNDACENTRO. São Paulo 2020. DISPONÍVEL EM: <http://antigo.fundacentro.gov.br/biblioteca/normas-de-higiene-ocupacional>

CBO – Classificação Brasileira de Ocupações. DISPONÍVEL EM: <http://www.mtecbo.gov.br/cbsite/pages/home.jsf>
COLACIOPPO, Sérgio. **Higiene e Toxicologia Ocupacional**. 1ª.Edição. São Paulo: ABHO, 2020.

HIGIENE OCUPACIONAL - ACGIH. Threshold Limit Values for Chemical Substances and Physical Agents & Biological Exposure Indices. Cincinnati, OH 2020
<http://www.acgih.org/foundation/donate>

COLOMBINI, Daniela, OCCHIPINTI, Enrico, FANTI, Michele. **Método Ocr para análise e a prevenção do risco por movimentos repetitivos**. São Paulo: LTr, 2008.

COUTO, Hudson de Araújo **Ergonomia Aplicada ao Trabalho** Belo Horizonte: Editora Ego Ltda, 1998

DEJOURS, Christophe. **Psicodinâmica do Trabalho**. São Paulo: Atlas, 1994

FERREIRA, Mário César, MENDES, Ana Magnólia. **Trabalho e riscos de adoecimento: o caso dos auditores fiscais da Previdência Social brasileira**. Brasília: Ler, Pensar, Agir, 2003.

FIALHO, Francisco, **Ciências da Cognição**. Florianópolis: Editora Universo, 2000.

GRANDJEAN, Etienne. **Manual de Ergonomia**. Porto Alegre: Editora Bookman, 1998.

LIMONGI FRANÇA, Ana Cristina, RODRIGUES, Avelino Luiz. **Stress e Trabalho**. São Paulo: Atlas, 1996.

McGREGOR, Douglas. **O Lado Humano da Empresa**. São Paulo, Martins Fontes, 1980.



OBRIGADA!!!!

Prof. Sandra Poletto

 sandrapoletto.com

 (49) 999083918

 [sandra.poletto.77](https://www.facebook.com/sandra.poletto.77)

 sandrasaletepoletto@gmail.com

 [polettosandra](https://www.instagram.com/polettosandra)

 [linkedin.com/sandrapoletto](https://www.linkedin.com/sandrapoletto)

 lattes.cnpq.br/5211040842603846