

CURSO ONLINE AO VIVO
PGR GRO
NOVA EDIÇÃO
DA NR-01³



23, 24 e 25 de Março 2026 – 18h as 22h

Aprenda com a Prof. Sandra Poletto sobre a nova Edição da NR-01 e o que muda no PGR GRO das Empresas



Sandra Poletto

Arquiteta e Urbanista (PUC-PR, 1988), Engenheira de Segurança do Trabalho (UFSC, 1993), Mestre em Engenharia (UFRGS, 2002). Ingresso no Doutorado (UNB, 2015). Presta Consultoria Técnica Empresarial e atua como Perita Assistente e Judicial em processos de Aposentadoria Especial, Insalubridade e Periculosidade. Docente Universitária em Cursos de Graduação e Pós-Graduação; Ministra Cursos, Workshops, Palestras em Seminários, Congressos nas áreas de ergonomia, higiene, saúde e segurança no trabalho, em todo Brasil.

 (49) 999083918

 sandrapoletto.com

 facebook.com/Sandra.poletto.77

 sandrasaletespoletto@gmail.com

 instagram.com/polettosandra

 linkedin.com/sandrapoletto

 lattes.cnpq.br/5211040842603846



OBJETIVO

GERAL

- ✓ Instruir os participantes sobre as alterações da NR-01 com as Informações Obrigatórias para elaboração do PGR GRO em atendimento a NR01, esclarecendo os principais conceitos, conteúdo obrigatório, avaliação de riscos com ênfase nos fatores de riscos psicossociais, implicações legais e modelos de ferramentas de gestão de riscos nas empresas.

ESPECÍFICOS

- ✓ Avaliação de riscos ambientais: físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes – análise comparativa;
- ✓ Avaliação dos riscos psicossociais, checklist para avaliação ergonômica preliminar e comparação AEP x AET;
- ✓ Discussões das práticas de elaboração do PGR GRO dúvidas frequentes.



JUSTIFICATIVA

As constantes mudanças nos sistemas de Gerenciamento e Controle de riscos ambientais em empresas exige a atualização dos profissionais.

A Nova Versão da NR 01 torna obrigatória a inclusão de Fatores Psicossociais no PGR e medidas preventivas de Saúde Mental no GRO Gerenciamento de Riscos Ocupacionais.

Este novo cenário requer um aprimoramento dos profissionais de SST para atender a obrigatoriedade de contemplar a AEP - Avaliação Ergonômica Preliminar com inclusão de fatores Psicossociais.

A inclusão de avaliações de higiene, precisam contemplar também os aspectos de conforto acústico e térmico para o pleno atendimento da NR 17.

As empresas devem adequar os programas, e o Ministério do Trabalho já iniciou desde Maio 2025 a fiscalização relacionada a nova versão da NR-01 em incluir aspectos punitivos, apenas de orientação.

As penalidades como Multa, notificações e interdições, entrarão em vigor a partir de maio/2026.



METODOLOGIA

A metodologia é expositiva com adoção de casos práticos, de forma a contextualizar os conteúdos.

Os assuntos são explanados de modo que ao término do Curso, os Participantes sejam capazes de aplicar os ensinamentos imediatamente.

Serão esclarecidas as dúvidas e questionamentos enviados pelos participantes, pertinentes ao conteúdo exposto no programa durante e após o Curso.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO I – Nova Edição da NR-01

MÓDULO II – Mapeamento de Riscos

MÓDULO III – Práticas e Discussões PGR GRO

CURSO PGR GRO Nova Edição da NR-01

MÓDULO I Nova Edição da NR-01



MÓDULO II Mapeamento de Riscos



MÓDULO III Praticas e Discussões



ORGANIZAÇÃO DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

MÓDULOS	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	CRONOGRAMA
MÓDULO I NOVA EDIÇÃO DA NR-01	Estudo da Nova Edição da NR-01 PGR GRO Roteiro Conteúdo Obrigatório Matriz de Prioridade – Plano de Ação	4 HORAS
MÓDULO II MAPEAMENTO DE RISCOS	Riscos Ocupacionais: Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos e Acidentes. Estudo da NR 17 – Fatores de Riscos Psicossociais. Avaliação Ergonômica Preliminar AEP X AET	4 HORAS
MÓDULO III PRÁTICAS E DISCUSSÕES	Práticas e Discussões PGR GRO Contextualização – Estudos de Caso Métodos de Avaliação de Fatores de Risco Psicossociais.	4 HORAS

CURADORIA DE MATERIAIS

BIBLIOGRAFIAS

ABHO Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais. **Uma Estratégia Para Avaliar e Gerenciar Exposições Ocupacionais**. 4ª Edição. USA: AHIA, 2023. 1ª Edição. São Paulo: ABHO, 2023. DISPONÍVEL EM <https://store.abho.org.br/livro-uma-estrategia-para-avaliar-e-gerenciar-exposicoes-ocupacionais>.

Alterações da NR-01 – DISPONÍVEL EM: <https://amblegis.com.br/legislacao/atualizacao-da-nr-01-e-as-principais-mudancas-na-norma-regulamentadora-n-1/>

CBO – Classificação Brasileira de Ocupações. DISPONÍVEL EM: <http://www.mtecbo.gov.br/cbsite/pages/home.jsf>

COLACIOPPO, Sérgio. **Higiene e Toxicologia Ocupacional**. 1ª. Edição. São Paulo: ABHO, 2020.

COUTO, Hudson de Araújo **Ergonomia Aplicada ao Trabalho** Belo Horizonte: Editora Ego Ltda, 1998

DEJOURS, Christophe. **Psicodinâmica do Trabalho**. São Paulo: Atlas, 1994

FERREIRA, Mário César, MENDES, Ana Magnólia. **Trabalho e riscos de adoecimento: o caso dos auditores fiscais da Previdência Social brasileira**. Brasília: Ler, Pensar, Agir, 2003.

FIALHO, Francisco, **Ciências da Cognição**. Florianópolis: Editora Universo, 2000.

GRANDJEAN, Etienne. **Manual de Ergonomia**. Porto Alegre: Editora Bookman, 1998.

HIGIENE OCUPACIONAL - ACGIH. Threshold Limit Values for Chemical Substances and Physical Agents & Biological Exposure Indices. Cincinnati, OH 2020
<http://www.acgi.org/foundation/donate>

IIDA, Itiro, BUARQUE, Lia. **Ergonomia, Projeto e Produção**. São Paulo: Editora Edgar Blucher Ltda. 3ª. Edição, 2016.

LIMONGI FRANÇA, Ana Cristina, RODRIGUES, Avelino Luiz. **Stress e Trabalho**. São Paulo: Atlas, 1996.

McGREGOR, Douglas. **O Lado Humano da Empresa**. São Paulo, Martins Fontes, 1980.

Manual COPSOQ – Versão Portuguesa. Coimbra PO, 2006.

MARQUES, Christiani. **A Proteção ao Trabalho Penoso**. LTR. São Paulo, 2007.

Normas Regulamentadoras ENIT Escola Nacional de Inspeção do Trabalho – DISPONÍVEL EM: <https://enit.trabalho.gov.br/portal/index.php/seguranca-e-saude-no-trabalho/sst-menu/sst-normatizacao/sst-nr-portugues?view=default>.

NHO - Normas de higiene Ocupacional. FUNDACENTRO. São Paulo 2020. DISPONÍVEL EM: <http://antigo.fundacentro.gov.br/biblioteca/normas-de-higiene-ocupacional>

NR-1 Gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO). **Guia de informações sobre os Fatores de Riscos Psicossociais Relacionados ao Trabalho**. Brasília, MTE, 2025.

OBRIGADA!!!!

Prof. Sandra Poletto

 sandrapoletto.com

 (49) 99997-4400

 [sandra.poletto.77](https://www.facebook.com/sandra.poletto.77)

 sandrasaletespoletto@gmail.com

 [polettosandra](https://www.instagram.com/polettosandra)

 [linkedin.com/sandrapoletto](https://www.linkedin.com/company/sandrapoletto)

 lattes.cnpq.br/5211040842603846